EL SUPLEMENTO

Premios Nacionales Medicina Siglo XXI

10 de mayo de 2018 - Hotel The Westin Palace - Madrid

EXITOSA GALA QUE REUNIÓ A RECONOCIDOS

➤ Treinta y cuatro galardonados entre los que destacan especialistas, investigadores, centros de formación, clínicas y hospitales y un programa radiofónico de divulgación médica, se alzaron con la estatuilla conmemorativa de la primera edición de los Premios Nacionales Medicina Siglo XXI

***J. Carvajal** / Madrid*

La primera edición de los Premios Nacionales Medicina Siglo XXI llegó a su culmen la semana pasada, concretamente en la tarde-noche del jueves 10 de mayo, en The Westin Palace, Madrid, con la entrega de las estatuillas correspondientes –una representación de «El Hombre de Vitruvio» de Leonardo da Vinci– a sus ganadores. Esta iniciativa ha sido promovida por «El Suplemento», grupo editorial que tiene como filosofía «acercar a los ciudadanos y poner en valor» el buen hacer de empresas y profesionales de los más variados campos. «Pretendemos –explican sus directivos– facilitar la inserción y divulgación de las pymes españolas y de los profesionales liberales en los medios de comunicación nacionales. Una tarea que no siempre resulta sencilla».

El objetivo de estos galardones, en palabras del presentador del acto, «es dar un merecido reconocimiento a la relevante labor que desde el ámbito médico, científico y formativo, ejercen los profesionales que trabajan día tras día, con tesón, esmero y especial sensibilidad, sorteando obstáculos y adversidades que su tarea puede presentar, en alguna ocasión». Precisamente, el maestro de ceremonias, el doctor Manuel Viso, fue uno de los premiados, en la categoría de Divulgación, por la sección de salud que realiza semanalmente en el programa «Voces de A Coruña», de Radio Voz, que dirige Pablo Portabales.

El director de «El Suplemento», Antonio Queijeiro, explicó que estas distinciones «nacen con la intención de abrir un nuevo espacio en donde profesionales de la Salud puedan compartir una jornada que, deseamos, sea esencialmente festiva». «A lo largo de estos últimos años –añadió– tuvimos la fortuna de publicar entrevistas con destacados profesionales de la Salud en España, todas ellas de gran interés. Pero hemos querido ir más allá, abriendo un espacio de intercambio y conocimiento, reuniendo a profesionales, científicos, centros hospitalarios, y docentes destacados en nuestro país». Precisó que «hemos querido que en la concesión de estos premios incidan más factores que los habitualmente conocidos y que recaigan siempre en los mismos por unos motivos u otros».

Los premiados, 34 en total, son profesionales de todas las especialidades, investigadores, centros de formación, un programa radiofónico, y clínicas y hospitales. Los nombres propios de esa velada fueron Centro Duarte & Daura (Formación), Josep Ramón Torrell (Medicina Preventiva), Augusto Zafra Villena (Psiquiatría), Manuel Ruibal Moldes (Urología), Mariano Valdés Chávarri (Cardiología), Victoria Delgado Díaz (Proctología), Gonzalo Oliván (Pediatría), Elena Ledo Sáenz de Tejada (Dermatología), Blas García García (Cirugía Plástica, Estética y Reparadora), Sanantur Clinic – Dr. Mbaraka Ljohiy (Cirugía Capitular), Florencio Monje (Cirugía Oral y Maxilofacial), Jaime Carbonell (Otorrinolaringología), Diego Sánchez Muñoz (Gastroenterología), Carlos María Fernández Ortega (Odontología), Alberto García Valdés (Endocrinología), Jesús Alcaraz Rubio (Hematología), Pere Mir (Cirugía Ortopédica), FIV Marbella (Reproducción Asistida), Ernesto Delgado Cidranes (Tratamiento del Dolor), Javier de la Fuente Aguado (Medicina Interna), Francisco Blanco García (Reumatología), Javier Flandes (Neumología), Álvaro Ortiz de Salazar (Cirugía Cardiovascular), Francisco Villarejo Ortega (Neurocirugía), María Ángeles Idiazábal (Neurofisiología Clínica), José Miguel Láinez (Neurología), Euroespes (Medicina Genómica), Rodrigo García-Alejo (Oncología Radioterápica), Hospital HLA Inmaculada (Atención Hospitalaria), Shanghai Pulmonary Hospital (Hospital Internacional), Voces de A Coruña (Divulgación), Giovanni Bistoni (Trayectoria Profesional), Francis Mojica (Química) y Jesús Millán Núñez-Cortés (Medicina Siglo XXI).

Qué duda cabe de que la sanidad asistencial y la medicina españolas han evolucionado positivamente en los últimos 25 años. Hasta el punto de que se han convertido en referente y modelo de muchos países de nuestro entorno. La calidad de las prestaciones y los tratamientos son indiscutibles y valorados fuera y dentro de España.

Antonio Queijeiro ahondó, durante su intervención, en esta línea: «Qué fácil parece alcanzar el éxito desde fuera. Todos les saludan con afecto, reconocimiento, admiración y respeto. Detrás de este éxito, miles de horas de estudio, dedica-

Pablo Suñer se dirige a los asistentes para cerrar el acto

El doctor Jesús Millán Núñez-Cortés y el presentador, Dr. Manuel Viso

Jesús Mahía, Pilar Rodríguez, Antonio Queijeiro, Pablo Suñer, Sandra Pontano y Alejandro Queijeiro

El doctor Jesús Millán Núñez-Cortés reunió a su amplia familia

El profesor Francis Mojica y el Dr. Ramón Cacabelos hablaron sobre sus estudios

Divertida foto de Antonio Queijeiro y Pablo Suñer con el doctor Bistoni

PROFESIONALES DE LA SALUD

Reportaje gráfico: Óscar París y Helena Ortiz

La tuna, el cantante Felipe Rodríguez y un grupo de ópera amenizaron la velada

Sandra Pontano entrevista al doctor Jesús Millán tras recoger el premio

Panorámica del cóctel que tuvo lugar en «La Rotonda» de The Westin Palace

Antonio Queijeiro, Francisco Villarejo, Francis Mojica, Ramón Cacabelos, Francisco Blanco y Pablo Suñer

ción y atención a sus pacientes. Trabajo, en definitiva, en detrimento de la familia, el ocio y de sí mismos». Igualmente, les aplaudió por enorgullecerse de lo que consiguen «porque saben lo que les ha costado llegar y cómo eran los días en los que nadie se acordaba de todo el esfuerzo. Hoy, queremos compensarles de la mejor forma que sabemos, por todo este tiempo que, al fin y al cabo, parece menos importante hasta que te falta».

Pero como se puso de manifiesto durante las intervenciones de agradecimiento, los premiados están convencidos de que aún, como puntualizó la doctora María Ángeles Idiazábal, «deben pesar más las ilusiones que los recuerdos y se debe tener mucha ilusión para continuar aprendiendo» para mejorar la calidad de vida de los pacientes. Este inconformismo, no exento de rebeldía en algún caso, explica el porqué de sus extraordinarias trayectorias profesionales. El doctor Ramón Cacabelos, catedrático de Medicina Genómica, que recibió el premio en esta categoría como presidente del Grupo Euroespes, defendió que «la Medicina del siglo XXI tiene que estar sustentada en el conocimiento, el progreso, la libertad y la sabiduría». Abogó por dar el salto de una medicina reparadora, que ataca los síntomas, a otra «profiláctica y preventiva». Asimismo, el microbiólogo, investigador y profesor de la Universidad de Alicante, Francis Mojica, parte esencial de la revolución biotecnológica con origen bacteriano y firme candidato a Premio Nobel de Medicina y Química, reivindicó «un mayor reconocimiento a la importancia de la investigación básica para la Medicina».

Aparte de avances, terapias, diagnósticos o técnicas, muchos de los intervinientes subrayaron la relevancia de las relaciones humanas con los pacientes. El doctor Pere Mir describió en varias frases cómo ha de ser el médico de este siglo: «Debe ser cercano, buen comunicador, cooperativo, empático, científico, académico, promotor de salud, capaz de proporcionar una asistencia integrada e integral, comprometido, compasivo, amable y humilde». A punto de acabar la gala de entrega, el Premio Medicina Siglo XXI, el doctor Jesús Millán Núñez-Cortés profundizó en este aspecto: «De quienes más he aprendido es de los enfermos. Porque las enfermedades nos hacen a todos iguales. Todos somos los mismos seres humanos», al mismo tiempo que hizo una mención especial a los médicos rurales «por su indispensable labor».

El acto concluyó con la intervención de Pablo Suñer, gerente de «El Suplemento» quien expresó: «Es un verdadero placer tener aquí reunidos a tal cantidad de expertos y eminencias en distintas especialidades. Ustedes han hecho posible estos premios. Gracias».

FORMACIÓN

CENTRO DE FORMACIÓN ODONTOLÓGICA DUARTE & DAURA

El **Centro de Formación Odontológica Duarte & Daura** nació hace una década en Málaga con la pretensión de satisfacer la creciente demanda de formación continuada e innovación en Odontología en su entorno. Realiza una formación de postgrado universitario, especialmente en el campo de la cirugía oral, implantología, periodoncia e implanto-prótesis.

En el año 2009 suscribió un convenio con la Universidad de Málaga y desarrolla un máster, único en España, de carácter intensivo y eminentemente práctico, en el que cada tutor forma a grupos muy reducidos de alumnos, por lo que proporciona, de esta manera, una enseñanza muy personalizada y actualizada en la que se hace especial hincapié en las nuevas tecnologías.

Al finalizar la formación y ser evaluados positivamente, los alumnos reciben el título Máster Propio Universitario en Cirugía Oral, Implantología y Periodoncia por la Universidad de Málaga.

El objetivo principal de este postgrado es establecer un adecuado diagnóstico de cada patología y efectuar un correcto tratamiento con implantes dentales.

Se desarrolla de forma modular y progresiva. Todos los alumnos adquieren experiencia en las técnicas quirúrgicas pues actúan sobre biorréplicas, tejidos aislados, cabezas criopreservadas, hasta que, una vez considerados capaces por sus tutores, realizan las cirugías sobre pacientes, siempre bajo la supervisión del tutor y en grupos de tres.

Teresa Lasheras, José Antonio Giner, Irene Morales, Alfonso Daura, Fernando Duarte, María José Barrio y Adolfo Navarro. A la derecha, Fernando Duarte y Alfonso Daura

El máster incluye cursos de RCP y Anestesia para Odontología y una aproximación a la Cirugía Guiada. Con la conclusión del trabajo fin de máster (TFM), que suele dar origen a comunicaciones orales o elaboración de posters en congresos y la publicación de artículos, se incrementa la formación en investigación y la capacidad de exponer y defender una comunicación en foros científicos. Además, la propuesta del Centro Duarte & Daura se completa con una oferta más amplia de cursos y capacitaciones adaptadas a los avances del sector.

Las clases teóricas y prácticas se imparten en la Facultad de Medicina y en el Centro y la asistencia clínica a pacientes se desarrolla en estas últimas instalaciones, de 300 metros cuadrados y con siete gabinetes informatizados provistos de los avances tecnológicos más vanguardistas.

Todos sus cursos contemplan una doble vertiente: la formación de los profesionales y la solidaridad, dado que los pacientes son seleccionados a través del Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Málaga, Cáritas, Cruz Roja y otras entidades, ya que estas personas difícilmente podrían acceder a esos tratamientos de otra manera.

www.duartedaura.com

MEDICINA PREVENTIVA

DR. JOSEP RAMÓN TORRELL

Josep Ramón Torrell es licenciado en Medicina y Cirugía (1980), especialista en Medicina Interna (1985) y Medicina Preventiva y Salud Pública (1989). Doctor en Medicina y Cirugía (1991) por la Universidad de Barcelona y desde 2007 es jefe del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Univeristari de Bellvitge al mismo tiempo que responsable de la Unidad de Tratamiento del Tabaquismo de dicho hospital. En 2009 obtuvo la acreditación en investigación avanzada, y en 2012 la adecuada para ejercer como catedrático de universidad (ANECA).

El doctor Josep María Ramón Torrell con Mercé Montané y Montserrat Duch, y con Pablo Suñer en la otra imagen

Jefe de Estudios de la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona entre los años 2009 y 2017 y, desde 1996, profesor titular de la Universidad de Barcelona. Dirige la especialidad en Tabaquismo del Máster Universitario en Competencias Médicas Avanzadas de la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona. Asimismo, es investigador acreditado en el Programa de Doctorado en Medicina que imparte esa institución académica.

Desde mediados de la decada de los años 1980, sus investigaciones están orientadas al ámbito de la medicina preventiva, la salud internacional y la prevención y tratamiento del tabaquismo.

Como especialista en medicina preventiva y comprometido con la educación y promoción de la salud, se ha centrado en la divulgación, participando activamente en diferentes medios de comunicación como televisión, radio y prensa escrita. En una de sus intervenciones ha sido rotundo al decir: «Con relación al consumo de tabaco, lo primero que hay que hacer es informar de los peligros que representa el hecho de fumar, no tan solo para el fumador, sino también para los que le rodean, sus familiares, sus amigos, sus compañeros de trabajo… Informar de que el hecho de que alguien fume en un lugar poco ventilado incrementa el riesgo para los que están a su alrededor. Informar, pero no agredir. En segundo lugar, animar a que pruebe dejar el tabaco, decirle que no es tan difícil y que es posible con un poco de esfuerzo si se utiliza todo el arsenal terapéutico que tenemos a nuestra disposición hoy en día».

www.josepmariaramon.com

PSIQUIATRÍA
DR. AUGUSTO ZAFRA VILLENA

El médico psiquiatra **Dr. Augusto Zafra Villena** es director de Ivane Salud y jefe de la Unidad de Salud Mental I Psiquiatría Hospitalaria y la Clínica de Desintoxicación I Patología Dual de Hospitales Vithas en Valencia.

Como director de Ivane Salud, el Dr. Zafra coordina un equipo de 18 profesionales altamente cualificados encargados de proporcionar la asistencia sanitaria de personas con problemas de salud mental, tanto a nivel ambulatorio como en régimen de ingreso, en la ciudad de Valencia. Los servicios especializados que encuadran el trabajo del centro conforma los siguientes recursos asistenciales en los Hospitales Vithas Valencia 9 de Octubre, Valencia al Mar y Aguas Vivas: 44 suites individuales de ingreso; 20 plazas de hospital de día; Servicio de Urgencias de Psiquiatría activo durante los 365 días al año; tres unidades de consulta externa de Psiquiatría y Psicología; Unidad de Interconsulta Hospitalaria, y Servicio de Asistencia Domiciliaria Programada.

A nivel individual, Augusto Zafra tiene formación vía MIR en la especialidad de Psiquiatría y cuenta con 17 años de experiencia, tanto en la sanidad pública como en la privada, con formación específica en Psiquiatría Clínica del adulto; Psiquiatría Legal y Forense; Psicogeriatría y Gerontopsiquiatría; así como Adicciones y Patología Dual.

En este sentido, el Dr. Zafra alude a que «a lo largo de los últimos años, el abordaje global en el campo de la salud mental ha evolucionado a mayor ritmo que el concepto que la sociedad tiene de este tipo de enfermedades». Agrega que «el trabajo del psiquiatra no sólo es prescribir fármacos ni poner un cartel- diagnóstico como muchas personas piensan. La esencia de la especialidad de psiquiatría es dedicar nuestro tiempo y conocimiento en estar ahí, acompañar y mejorar la vida general de los pacientes y de sus familiares. De forma honesta y transparente. Además de ayudar a la persona a descubrir aquellas situaciones que añaden complicaciones a su existencia y generan un malestar evitable y tratable».

Augusto Zafra, también a la derecha, y Alejandra González

www.ivanesalud.com
www.psiquiatra-valencia.com

UROLOGÍA
DR. MANUEL RUIBAL

Manuel Ruibal Moldes e Isabel Vidal. Arriba, el doctor con el premio

El **Dr. Manuel Ruibal Moldes,** jefe del Servicio de Urología del Complejo Hospitalario de Pontevedra, se formó en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela, y se especializó en Urología en el Hospital Juan Canalejo de A Coruña. Completó su formación con estancias en Mayo Clinic en Estados Unidos y en Erasme Hospital de Bruselas. Tiene el título de Experto Universitario en Gestión de Unidades Clínicas y un máster en Dirección Médica y Gestión Clínica. Actualmente, ejerce además en la medicina privada como urólogo en el Hospital San Rafael de A Coruña.

Dentro de la Urología, es experto en cirugía mínimamente invasiva, tanto en laparoscopia como en cirugía robótica. Ambas representan la cirugía más avanzada para la resolución de los problemas urológicos. La cirugía robótica es, hoy en día, el tratamiento de elección para los tumores urológicos: próstata, vejiga y riñón, tanto por sus tasas de curación como por los mejores resultados funcionales (continencia, potencia sexual).

«El cáncer de próstata es el tumor más frecuente en varones, con una tasa de mortalidad importante. La detección precoz es indudablemente la forma más eficaz para conseguir la curación. Es de destacar que la cirugía robótica es el tratamiento curativo más avanzado que permite, además, conservar tanto la continencia urinaria como la potencia sexual».

A esta revolución tecnológica, que ha permitido el desarrollo de una «nueva cirugía» con claros beneficios para el paciente, se suma también la «eclosión de la genética». Los avances recientes en este campo ya tienen su aplicación en la práctica clínica. Así, en Urología se permite determinar el riesgo de padecer un cáncer, afinar en su diagnóstico y en su agresividad. «Estamos asistiendo al desarrollo de test genéticos que posibilitan saber que un tumor tiene un comportamiento diferente para cada paciente y, en base a esto, poder ofertar un tratamiento personalizado, o sea, el mejor tratamiento individualizado para ese paciente».

Además de la oncología urológica, otro de los campos desarrollados por el Dr. Ruibal es el de la resolución de problemas del suelo pélvico. Así, destaca sus técnicas laparoscópicas y robóticas tanto para la resolución de prolapsos vaginales en mujeres como para la patología del nervio pudendo.

El Dr. Manuel Ruibal imparte, asimismo, clases en el máster online en Actualización en Cirugía Urológica, así como cursos de Cirugía Robótica, Cirugía Oncológica y Cirugía del Suelo Pélvico.

www.drmruibal.com

CARDIOLOGÍA
DR. MARIANO VALDÉS CHÁVARRI

Especialista de primer nivel en Cardiología, el profesor **Mariano Valdés Chávarri** es licenciado y doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia y cuenta con más de 45 años de experiencia.

Realizó una primera residencia en Medicina Interna en el Hospital Clínico de Valencia y, posteriormente, repitió la residencia en Medicina Interna y un «fellowship» en Cardiología en reputados centros norteamericanos, tales como el Mid America Heart Institute, el Menorah Medical Center, donde fue nombrado el mejor residente de la historia del hospital, o el Bethany Medical Center, en Kansas City, en Missouri, también en Estados Unidos.

Es catedrático de Patología General, Patología y Clínicas Médicas y Cardiología de la Universidad de Murcia y ha sido director del Departamento de Medicina Interna, actualmente en situación de emérito.

Jefe de Servicio de Cardiología del Hospital General de Murcia y del Hospital Clínico Virgen de la Arrixaca hasta el 30 de septiembre de 2017. También «fellow» del American College of Cardiology (FACC) de la Sociedad Europea de Cardiología, (FESC) y de la American Heart Association (FAHA).

Ha publicado hasta la fecha 598 artículos de investigación, con un factor impacto, de 2000 a 2017, de 1.356,29 y un index-h de 45; ha dirigido 47 tesis doctorales y ha presentado en diferentes congresos nacionales e internacionales más cerca de un millar de comunicaciones.

Asistencialmente, fue el primero en poner en marcha en España el programa de angioplastia primaria en el tratamiento del infarto agudo de miocardio. Reparte su actividad como cardiólogo clínico y hemodinamista intervencionista tanto en el campo coronario como en el estructural, habiendo implantado más de 450 válvulas aórticas percutáneas y siendo proctor para el implante de cierre de orejuela izquierda, fugas pervivalvulares y aterectomía rotacional, entre otras.

María Ángeles Mas y Mariano Valdés. A la derecha, el premiado con Pablo Suñer

www.marianovaldeschavarri.com

PROCTOLOGÍA
DRA. VICTORIA DELGADO DÍAZ

Victoria Delgado es doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM), especialista en Cirugía General y Digestiva en el Hospital 12 de Octubre de Madrid y experta en Coloproctología, con una amplia trayectoria en el tratamiento de los problemas en el recto y el ano, a lo que se suma su gran experiencia en la cirugía láser.

Actualmente, es jefe de equipo en el Hospital Ruber San Camilo, y perito en Cirugía del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid. Ha sido número uno en la oposición de cirujanos del Ayuntamiento de Madrid, y cirujano del Hospital de la Cruz Roja, por concurso de méritos.

Posee una trayectoria de más de tres décadas atendiendo a los pacientes en la consulta y ofreciendo las mejores soluciones en quirófano para ellos. Ya ha recibido el Premio a la Excelencia Médica 2018.

Victoria Delgado y Laurent Gouesclou. A la izquierda, con Pilar Rodríguez

Los últimos avances realizados por la Dra. Delgado en Proctología, se basan en el estudio de las intolerancias alimentarias y su influencia en la producción de enfermedades digestivas, así como lesiones crónicas en el recto y el canal anal.

Ella ha puesto en evidencia que el tratamiento nutricional de las intolerancias alimentarias cura la enfermedad anorrectal en muchísimos casos y, por tanto, se reduce la necesidad de cirugía, y en los pacientes que inevitablemente requieren pasar por el quirófano, el control de estos alimentos ayuda a que los resultados inmediatos y a largo plazo sean excelentes.

A toda esta experiencia, sumó en 2012 su trabajo como médico cirujano en la selva de Guatemala, donde desarrolló diferentes programas educación sanitaria en cirugía, ginecología y obstetricia en la población maya.

www.proctologodelgado.es

PEDIATRÍA
DR. GONZALO OLIVÁN

El **Dr. Gonzalo Oliván Gonzalvo** es médico especialista en Pediatría y sus áreas específicas, vía MIR, y médico Puericultor por la Escuela Nacional. Desarrolla su actividad profesional en, y desde Zaragoza, asistiendo a sus pacientes de una forma integral desde el nacimiento hasta la adolescencia. Asimismo, estudia diversas áreas médicas específicas de la especialidad, principalmente los trastornos del crecimiento, nutrición, neurodesarrollo, del espectro alcohólico fetal y de la conducta, así como patologías del aparato digestivo, respiratorio y osteoarticular, enfermedades infecciosas-parasitarias, y la dismorfología clínica.

El Dr. Oliván es además especialista en el área de la Pediatría Social, con gran experiencia en la detección, intervención y prevención del maltrato infantil y la discapacidad y, también, en la evaluación de los menores de adopción nacional, en acogimiento transitorio, inmigrantes, infractores y de minorías étnicas. Es pionero y referente nacional en el estudio preadoptivo por telemedicina de los niños de adopción internacional y en su seguimiento postadoptivo.

En este sentido, el Dr. Oliván realiza actividades de consultoría y de formación en estas materias para

Gonzalo Oliván y Brigitte Gracia. A la derecha, el pediatra con el galardón

diversas organizaciones gubernamentales, instituciones, fundaciones, asociaciones y sociedades científicas. Caben destacar las solicitadas por el Senado de España –Comisión Especial para la Adopción Internacional, European Commission– DG Justice Daphne Project, MSSSI, MTAS, Gobierno de Aragón, Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Justicia de Aragón, Fundación María José Jove, Fundación Banco de la Esperanza, Fundación Infancia de Hoy, Coordinadora Estatal de Asociaciones en Defensa de la Adopción y el Acogimiento, AIAS Bologna Onlus, Instituto Universitario Dexeus, Université de Genève, SEPS y SEPEAP de la Asociación Española de Pediatría, entre otras.

Es también investigador y divulgador científico en diferentes áreas de la pediatría y cuenta con numerosos artículos publicados en revistas nacionales e internacionales, guías clínicas de referencia nacional, capítulos de libros, y ponencias en congresos y reuniones de la especialidad. Tiene buenos índices bibliométricos, es «peer review» de cinco revistas científicas nacionales y cinco internacionales, y evaluador de comunicaciones y ponencias para congresos de la AEP. Miembro de varias sociedades científicas, grupos de trabajo y «professional networks», además de socio fundador de la Academia de Ciencias Médicas de Aragón. Ha recibido varios premios y certificados de reconocimiento y excelencia médica. Para todo ello, se mantiene en formación permanente.

www.visualcom.es/olivan-pediatra/

DERMATOLOGÍA
DRA. ELENA LEDO SÁENZ DE TEJADA

La **Dra. Elena Ledo Sáenz de Tejada** se licenció en Medicina y Cirugía en 1989 por la Universidad de Alcalá de Henares. Estuvo integrada en el Programa de Residencia en Dermatología de 1990 a 1993 en Thomas Jefferson Hospital y Thomas Jefferson University Medical College, en Filadelfia (Estados Unidos).

Obtuvo el doctorado en Medicina y Cirugía con sobresaliente «cum laude» en 1994 en la Universidad de Alcalá de Henares donde fue becaria para realizar Investigación Clínica de 1994 hasta 2001. Es miembro de las academias Española, Europea y Estadounidense de Dermatología. Posee el título de Experto en Dermatología Clínica y Oncológica por la Universidad de Alcalá de Henares.

La dermatóloga Elena Ledo posee casi 30 años de experiencia, siendo la cuarta generación de especialistas en Dermatología y séptima generación de doctores desde 1889. En su clínica se tratan enfermedades dermatológicas de todos los grupos de edad, haciendo hincapié en el diagnóstico precoz y tratamiento del cáncer de piel, la valoración de tumores pigmentarios mediante Fotofinder (microscopía de epiluminiscencia digitalizada), y tratamiento del fotoenvejecimiento mediante tratamientos láser, tera-

Elena Ledo y su padre, Antonio Ledo. Sobre estas líneas, la dermatóloga con el premio

pia fotodinámica y otros tratamientos dermocosméticos.

www.doctoresledo.com

CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

DR. BLAS GARCÍA GARCÍA

El cirujano **Blas García García** ha sido reconocido por numerosas sociedades científicas nacionales e internacionales habiendo recibido el «Premio al líder en investigación y ciencias de la salud para el beneficio de la humanidad 2018» otorgado por la Sociedad Internacional en Investigación, Salud, Desarrollo Empresarial y Tecnología (Siisdet). Fue distinguido también con el Premio Nacional Fin de Residencia, galardón otorgado por la Sociedad Española de Cirugía Oral y Maxilofacial (SECOM) por ser el cirujano maxilofacial con mejor trayectoria y currículum español durante los cinco años que dura el período de residencia (MIR).

Con sólo 31 años, el Dr. García ha pasado además por hospitales de referencia internacional en su especialidad como el Health Shands Hospital de la Universidad de Florida aprendiendo cirugía reconstructiva facial microvascular, también en Baltimore en el Johns Hopskins Hospital y en el University of Maryland Medical Center, centros de referencia internacional en transplante facial y cirugía plástica facial. También ha participado en numerosos congresos y cursos en Los Ángeles, Nueva York, Beverly Hills y Boston.

Otro de sus destinos fue el Hospital Nacional de Niños de Costa Rica, que es el centro de referencia centroamericano en niños con malformaciones craneoencefálicas. En México perfeccionó su técnica en rinoplastia, y en Brasil en cirugía plástica y estética facial. Al mismo tiempo, ha finalizado su tesis doctoral, realizado dos másteres y cuenta con 20 publicaciones en revistas nacionales e internacionales referentes de la especialidad.

Actualmente, se ha especializado en procedimientos de cirugía plástica y estética facial, desarrollando su trabajo en la sanidad pública en el Hospital Universitario Nuestra Semora de la Candelaria en Tenerife y, en el sector privado, en el Hospital Vithas Santa Cruz y la Clínica Tara, centros de referencia en procedimientos quirúrgicos en las Islas Canarias. Asimismo, cada 15 días pasa consulta en Córdoba en la Clínica IFEM.

«Me decidí por la carrera de Medicina porque es una profesión con la que se tiene un trato constante y humano con las personas y escogí la especialidad de cirugía maxilofacial porque en cada procedimiento se plantea un doble reto: por un lado hay que restaurar la función de las estructuras faciales intervenidas y, además, hay que restaurarlas proporcionando al paciente un aspecto estético lo más favorable posible», explica el cirujano.

Blas García y Nelia Díaz. Sobre estas líneas, el cirujano plástico con el premio

En el año 2015, el Dr. García fundóla Sociedad Española de Cirugía Plástica Facial (SECPF) que preside desde entonces, con la finalidad de intensificar la formación y la excelencia quirúrgica en esta disciplina y que integra a todas las especialidades quirúrgicas que realizan procedimientos de cirugía plástica y estética facial. La SECPF se ha convertido en la sociedad científica de este tipo más importante del Viejo Continente.

www.drblasgarcia.com

CIRUGÍA CAPILAR

SANANTUR CLINIC–DR. MBARAKA LJOHIY

Es una empresa catalana domiciliada en Málaga. Dedica su actividad a la realización de implantes capilares en Turquía. Actualmente, es la única empresa española que cuenta con hospital propio en Estambul. Ha sido pionera en España en el turismo sanitario capilar. Empezó su andadura organizando tratamientos en Egipto para la cura de la Hepatitis C –en España tenía un coste superior a los 24.000 euros–.

Los inicios los hizo como agencia de viajes especializada en la organización de paquetes turísticos combinados –de manera complementaria e independiente– con la realización de tratamientos sanitarios en el lugar de destino.

En relación con los trasplantes capilares, las intervenciones se realizan en el hospital Medicana Çam-lica de Estambul, centro que pertenece al reconocido y prestigioso Medicana Health Group con más de 15 hospitales en Ankara y Estambul. Sus centros cuentan con la reconocida acreditación de carácter mundial JCI. El equipo de profesionales tiene más de 15 años de experiencia realizando implantes capilares, quienes están dirigidos por el Dr. Mbaraka Ljohiy.

Sanantur organiza de principio a fin todo el tratamiento, informando y asesorando al cliente en todo momento, tramitando el estudio médico para ver la viabilidad de la intervención, un pack «todo incluido» con todos los servicios necesarios para garantizar el buen fin de la intervención con la mayor comodidad para el cliente. Se incluye: la organización de los vuelos, los traslados con chófer, la asistencia del traductor, consultas y analítica, 25 años de garantía, anestesia indolora, los últimos avances con un tratamiento de P.R.P. (Plasma Rico en Plaquetas) y Mesoterapia, un «kit» de productos postintervención para todo un año de tratamiento, seguimiento personalizado en España durante el primer año. Todo ello, con la aplicación de las últimas técnicas como la SAFIR FUE (extracción unitaria de folículos y apertura de canales con zafiro) o la DHI (implante directo, sin necesidad de rasurar la zona receptora).

Rafael López y Mbaraka Ahmed Ljohiy. A la izquierda, el doctor con el galardón

El viaje es de 4 días y 3 noches con alojamiento en el lujoso Hotel Hilton Kozyatagi, un cinco estrellas, en régimen de alojamiento y desayuno Como curiosidad, fue galardonado en 2017 como Turkey´s Leading City Hotel por los World Travel Awards.

Sanantur también fue galardonada en 2016 con el Premio Mediterráneo Excelente a la Innovación Médica y, el año pasado, con la Estrella de Oro otorgada por el Instituto para la Excelencia Profesional (IEP).

www.sanantur.com

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL
DR. FLORENCIO MONJE GIL

El **Dr. Florencio Monje** es director de Centro de Implantología, Cirugía Oral y Maxilofacial (CICOM), presidente de Fundación para el Estudio y Desarrollo de la Implantología, Cirugía Oral y Maxilofacial (Fedicom) y profesor titular de la Facultad de Medicina de Badajoz. Ha sido jefe del Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital Universitario Infanta Cristina y será el próximo presidente de Sociedad Española de Cirugía Oral y Maxilofacial (Secom) en 2019.

Fue Premio Nacional de Investigación del Dolor en el año 2014, presidente de la European Society of Temporomandibular Joint Surgeons (Estmjs) durante 2014 y 2015, autor de varios libros tanto en formato clásico como en digital acerca de la especialidad, y autor de «El rostro enfermo» y «Goya y las deformidades dentofaciales», donde aúna su pasión por la pintura con su profesión como cirujano maxilofacial.

Se formó en el Hospital de la Princesa, en Madrid, y realizó estancias becadas en UCLA (Los Ángeles, USA), Clínica Mayo (Rochester, USA) y Zurich (Suiza). Ha sido asistente invitado de decenas de congresos de la especialidad en muchos países del mundo.

Como referente internacional en la especialidad y más concretamente en Cirugía de la Articulación Temporomandibular (ATM) e Implantología dental, el Dr. Monje Gil recibe anualmente a especialistas de los cinco continentes que quieren formarse en dichos tratamientos.

«La cirugía oral y maxilofacial es una especialidad apasionante donde lo funcional y lo estético se dan la mano buscando alternativas increíbles para los pacientes. Las nuevas tecnologías, como son las células madre, la endoscopia, etc., han llegado a nuestra especialidad para quedarse y hacernos más sencillos y precisos los tratamientos», manifiesta el Dr. Florencio Monje. Agrega que «la excelencia y la búsqueda de la calidad es un objetivo que intento alcanzar, para lo que me rodeo de los mejores en cada campo».

Florencio Monje, Pilar Correa, A. Pérez, Elisa Sánchez y Gonzalo Monje. A la derecha, el doctor con la distinción

www.oralmaxilofacial.com

OTORRINOLARINGOLOGÍA
DR. JAIME CARBONELL CASASÚS

El **Dr. Jaime Carbonell Casasús**, especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de cabeza y cuello, máster en Administración Sanitaria, desarrolla su actividad en el Hospital Quirón Palmaplanas.

Sus múltiples publicaciones y actividades como docente demuestran su compromiso para la difusión del conocimiento en su campo. «Desde que completé mi formación en 1996, primero en Barcelona y luego en Palma de Malloca, complemento mi actividad profesional en la medicina privada en Palma de Mallorca con mi pasión por la docencia y la divulgación médica, participando en múltiples publicaciones nacionales e internacionales, así como en numerosas reuniones científicas», destaca.

Lucía Coll y Jaime Carbonell. A l a izquierda, el médico con la estatuilla

Con más de 25 años de experiencia profesional, desde 2003 es, además, el director médico del Instituto ORL Dr. Carbonell. Asimismo apuesta también por acercar su especialidad a sus pacientes. «A través de mi web, intento acercar la otorrinolaringología desde un punto de vista práctico y sencillo, con el objetivo de complementar la información que reciben en mi consulta y para aclarar conceptos que les ayuden a entender las decisiones médicas que se toman, cómo y por qué. Además, ofrezco servicios de consulta on-line con más de 40.000 consultas respondidas y de segunda opinión médica», explica el especialista.

En 2017 ha sido galardonado en los Doctoralia Awards como el segundo otorrino más valorado de España, siendo también finalista en 2018.

www.orlcarbonell.com
www.oidonarizygarganta.es

GASTROENTEROLOGÍA

DR. DIEGO SÁNCHEZ MUÑOZ

El **Dr. Diego Sánchez Muñoz** es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla (1999), y especialista en Aparato Digestivo desde 2005. Actualmente, es el jefe de Servicio de Aparato Digestivo y Unidad de Endoscopias del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón de Sevilla.

Asimismo, es director médico y fundador del Instituto de Especialidades Digestivas (Inedi), grupo con más de 15 años de experiencia en el campo del Aparato Digestivo, que comparte actividad en distintas ciudades, entre ellas Sevilla y Algeciras. En esta última abrió hace un año el centro de especialidades digestivas que lleva su nombre. Su localización en el centro de Algeciras lo hace referente en toda la comarca del Campo de Gibraltar y Ceuta.

Diego Sánchez Muñoz y María del Mar Moreno Blanco. A la izquierda, el especialista recibe el premio

La clínica del doctor Sánchez Muñoz es, por lo tanto, un centro dedicado a la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del Aparato Digestivo. Cuenta con un equipo multidisciplinar de profesionales que garantizan una atención completa, esmerada, rápida y eficaz a sus pacientes, así como tecnología de última generación.

Desde su clínica privada, el Dr. Diego Sánchez, abarca servicios como Unidad de Endoscopias, ecografía digestiva, prevención de cáncer de cólon, dietética y nutrición, entre otros. Además, realiza tratamiento endoscópico de sobrepeso y obesidad, siendo expertos en endoscopia bariátrica, y pionero en implantación de métodos endoscópicos como balón intragástrico, método Pose o método Apollo.

El Dr. Sánchez es pionero en la implantación del método Endosleeve (Apollo), técnica que se utiliza para tratar problemas de obesidad. Este último obedece a una intervención que consiste en realizar suturas en la pared del estómago mediante un dispositivo que se introduce por vía endoscópica, evitando la necesidad de incisiones o cirugía abierta. De esta forma, se reduce la capacidad gástrica, provocando saciedad precoz. Este sistema reduce los periodos de recuperación en comparación con la cirugía bariátrica tradicional, permitiendo una rápida reincorporación del paciente a sus actividades cotidianas y sin afectar al aspecto estético, ya que al tratarse de una intervención endoscópica, no produce cicatrices externas.

Al igual que el resto de métodos endoscópicos para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad, el éxito del tratamiento viene dado por el seguimiento posterior que realiza un equipo multidisciplinar formado por gastroenterólogos, nutricionistas y psicólogos.

www.digestivosanchezmunoz.com

ODONTOLOGÍA

DR. CARLOS MARÍA FERNÁNDEZ ORTEGA

El **Dr. Carlos María Fernández Ortega** es especialista en Odontología y Estomatología con más de 35 años de experiencia en salud bucal. Es asesor de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en Salud Pública Oral desde 2012.

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Granada, donde también realizó la especialidad de Estomatología. Cursó en la Universidad de Sevilla diversos másteres de distintas titulaciones en las técnicas más innovadoras de Odontología y Salud Pública.

A lo largo de su trayectoria profesional ha combinado la práctica clínica con la docencia y su actividad internacional. Actualmente es el director médico de las clínicas dentales Sonreímos.

En la faceta de divulgador, el Dr. Fernández Ortega es autor del libro «El consentimiento informado en Odontología» y coautor del titulado «Odontología preventiva y comunitaria: la Odontología Social, un deber, una necesidad, un reto». Asimismo, ha publicado numerosos artículos en revistas especializadas de prestigio, y participado como ponente en una decena de congresos de nivel internacional donde ha presentado más de 25 comunicaciones médicas relacionadas con su especialidad.

En esta línea, y de forma personal, colabora con un proyecto en República Dominicana conjuntamente con la Universidad Autónoma de Santo Domingo. También está volcado con el pueblo saharaui y con el orfanato de Tanger, colaborando también con Odontólogos Sin Fronteras con sus proyectos en Perú, Cordillera Andina y Selva Amazónica.

Eva Sánchez Quero y Carlos María Fernández Ortega. Sobre estas lineas, con Sandra Pontano

«Desde las clínicas Sonreímos, ofrecemos todo el potencial con que cuenta nuestro equipo humano de profesionales altamente cualificados, especializado en todas las alternativas de prevención y tratamientos dentales integrales. Nos comprometemos, y ese compromiso nos hace estar siempre a la vanguardia de los métodos de diagnóstico y tratamientos preventivos para conservar la salud bucodental», «Nuestras clínicas continúan siendo unas clínicas familiares, como las de siempre pero a las que les sumamos pasión por nuestro trabajo, conocimiento y tecnología», afirma el doctor Fernández Ortega.

www.sonreimos.es

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN
DR. ALBERTO GARCÍA VALDÉS

El **Dr. Alberto García Valdés** cuenta con más de 20 años de experiencia. Actualmente, es el jefe de Endocrinología y Nutrición del Hospital San Francisco de Asís. Doctorado «cum laude» por la Universidad Complutense de Madrid, forma parte del claustro de profesores de la Universidad CEU San Pablo.

La Endocrinología y Nutrición es una especialidad médica dedicada a la prevención y tratamiento de las alteraciones del sistema endocrino, del metabolismo de los nutrientes y a la nutrición en todos sus aspectos. El objetivo primordial es la mejora de la salud mediante la prevención de las enfermedades relacionadas con los trastornos hormonales, dietéticos y evitar las consecuencias patológicas derivadas de las alteraciones nutricionales.

Los avances científicos han conseguido modificar por completo el tratamiento de los trastornos hormonales, lográndose mejoras asombrosas en los últimos años. En la actualidad, la línea de trabajo fundamental del Dr. García Valdés está orientada a los trastornos de la nutrición, sobre todo el sobrepeso y la obesidad, que son factores de riesgo de primer nivel en la aparición y desarrollo de toda clase de alteraciones de la salud.

Asimismo, despliega una amplia actividad en los tratamientos por sobrepeso y obesidad, utilizando con frecuencia métodos con predominio de proteína vegetal y complementos alimenticios.

En su trayectoria médica se distingue también por su labor profesional como jefe del Servicio del Hospital Central de la Defensa (2009), jefe del Servicio del Hospital Central del Aire (1992), experiencia en gestión de equipos y elaboración de informes y memorias, así como en Medicina Deportiva. También ha ejercido como docente en la Universidad Complutense y en la Universidad Europea de Madrid.

Trabaja en hospitales privados de Madrid como consultor. En la actualidad, Hospital Nisa/Vithas, La Zarzuela y en policlínicas privadas. También tiene consulta on-line en su web (www.drgarciavaldes.com».

El Dr. García Valdés ha publicado libros bajo los títulos de «La Homosexualidad» (1987), «Historia de la Medicina» (2010) y «Herr Hitler» (2013). Asimismo, colabora en revistas y publicaciones sanitarias con artículos de investigación.

www.drgarciavaldes.com

Alberto García Valdés y Margarita Concejo. A la derecha, el endocrinólogo recoge el galardón conmemorativo

HEMATOLOGÍA
DR. JESÚS ALCARAZ RUBIO

El **Dr. Jesús Alcaraz Rubio** es especialista en Hematología con más de 12 años de experiencia en la profesión. Es facultativo del área en el Hospital Mesa del Castillo, Hospital Virgen del Alcázar, Centro Médico Virgen de la Caridad, Centro Médico Milenium, Ibermutuamur, Hospital Viamed de Alcantarilla y Hospital La Milagrosa. También es director gerente de la empresa de servicios médicos en hematología Jesús Alcaraz Rubio S.L., al mismo tiempo que ejerce como jefe de las unidades de Oncohematología de Unión Murciana de Hospitales, que desempeña actividad privada-concertada en Murcia y provincias colindantes desde el año 2006 a la actualidad; dirigiendo los hospitales de día tanto del Hospital Quirón Salud Murcia como el del Hospital Viamed de Alcantarilla.

El doctor Alcaraz es experto en alteraciones de las plaquetas, anemia, trastornos de la coagulación, enfermedad de Hodgkin, leucemia linfática crónica, medicina regenerativa y factores de crecimiento. Es miembro del grupo español de Linfomas Agresivos y terapia hematopoyética (Geltamo) y, por otra parte, es autor de multitud de artículos nacionales e internacionales sobre el uso de los factores de crecimiento plaquetario y plasmático. También lo es de las sociedades Española y Europea de Hematología, así como «international menber» de la American Society of Hematology, además de miembro numerario de la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia.

El Dr. Alcaraz Rubio participa en comités de revisión científica, así como en el equipo editorial de prestigiosas revistas de la especialidad. Es autor del libro «Medicina Regenerativa y el secreto del plasma rico en plaquetas», de la Editorial Académica Española, y coautor de capítulos de libro sobre el uso de los factores de crecimiento plasmático de ámbito internacional.

Además, es «coacher» de la plataforma Publons para la formación de revisores de artículos científicos médicos. Compagina, asimismo, su labor asistencial con la docencia, ya que es tutor de prácticas de estudiantes de tercer curso de Medicina en la asignatura de Patología General de la Universidad Católica de Murcia (Ucam). También es codirector de diversos cursos relacionados con la especialidad para residentes y facultativos especialistas y coordinador de la plataforma Hematologiasite para el desarrollo y difusión de la hematología a nivel mundial.

Linkedin: Jesus Alcaraz Rubio

Juana María Sánchez y Jesús Alcaraz. A la izquierda, el hematólogo con el premio

CIRUGÍA ORTOPÉDICA
DR. PERE MIR BATLLE

El **Dr. Pere Mir Batlle** es el director de sendos equipos de trabajo integrados por 22 profesionales que se dividen entre su actividad privada en la Clínica Teknon de Barcelona, y la pública que desarrolla en el Hospital San Bernabé del municipio barcelonés de Berga, donde ejerce de jefe de Servicio.

A lo largo de su trayectoria de más de 25 años, ha presentado alrededor de 100 ponencias y comunicaciones en congresos de Cirugía Ortopédica, al mismo tiempo que ha publicado más de medio centenar de artículos en medios especializados.

Como médico y cirujano traumatólogo se muestra comprometido con la práctica de las nuevas técnicas quirúrgicas que se practican en prótesis y artroscopia, traumatología del deporte, tratamientos regenerativos, artrosis, osteoporosis, infiltraciones, etc. Es propulsor de las técnicas de «Fast-Track» en prótesis» y «Cirugía Natural».

Destacan sus estudios sobre «La cirugía percutánea del tendón de Aquiles»; «Nuevas indicaciones de la sutura barbada» y «Técnicas de regeneración tisular». Su actividad social se centra en el trabajo con los discapacitados físicos.

El Dr. Pere Mir Batlle cursó sus estudios de Medicina en la Universidad de Navarra y ha trabajado en centros de gran prestigio como los nacionales de Hospital Vall Hebrón de Barcelona, Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, Hospital Josep Trueta de Girona, e internacionales como Jackson Memorial Hospital de Miami y Kings County Hospital de Nueva York.

Carmen, Salvador, Pere y Jordi Mir. A la derecha, el doctor galardonado

Otras de sus titulaciones son Médico de Medicina General en el Sistema Nacional de Salud Español, así como en los sistemas públicos de Seguridad Social de los demás estados miembros de la Unión Europea; postgrado en Gestión Sanitaria (EADA), «master executive» en Dirección Hospitales y Empresas Sanitarias (EADA), máster en Dirección de Instituciones Sanitarias (Cátedra de Dirección, Gestión y Administración Sanitaria de la Universidad Autónoma de Barcelona).

www.drperemir.com

REPRODUCCIÓN ASISTIDA
FIV MARBELLA

El centro de reproducción asistida **FIV Marbella** está formado por un grupo multidisciplinar de profesionales que integran un nuevo concepto de clínica. Su objetivo es claro: lograr la maternidad de sus pacientes y hacer realidad de este modo el sueño de miles de parejas de tener un hijo.

El equipo de FIV Marbella posee más de 20 años de experiencia en su campo y está formado por médicos y embriólogos de alta cualificación con experiencia tanto a nivel nacional como internacional en el tratamiento de la infertilidad.

Gracias al uso de una tecnología puntera y un equipamiento único, el Centro lleva a cabo diferentes tratamientos y técnicas de reproducción asistida, entre los que figuran la inseminación artificial (IA), la fecundación in vitro (FIV) y la ICSI, así como la donación de gametos, la vitrificación de óvulos y el Diagnóstico Genético Preimplantacional (DGP), entre otros.

La clínica cuenta, asimismo, con un equipo de enfermería y un departamento internacional especializado que asisten a los pacientes sea cual sea su nacionalidad. Para ello, ofrecen atención en español y otras lenguas como inglés, francés, italiano, alemán, ruso, árabe y chino.

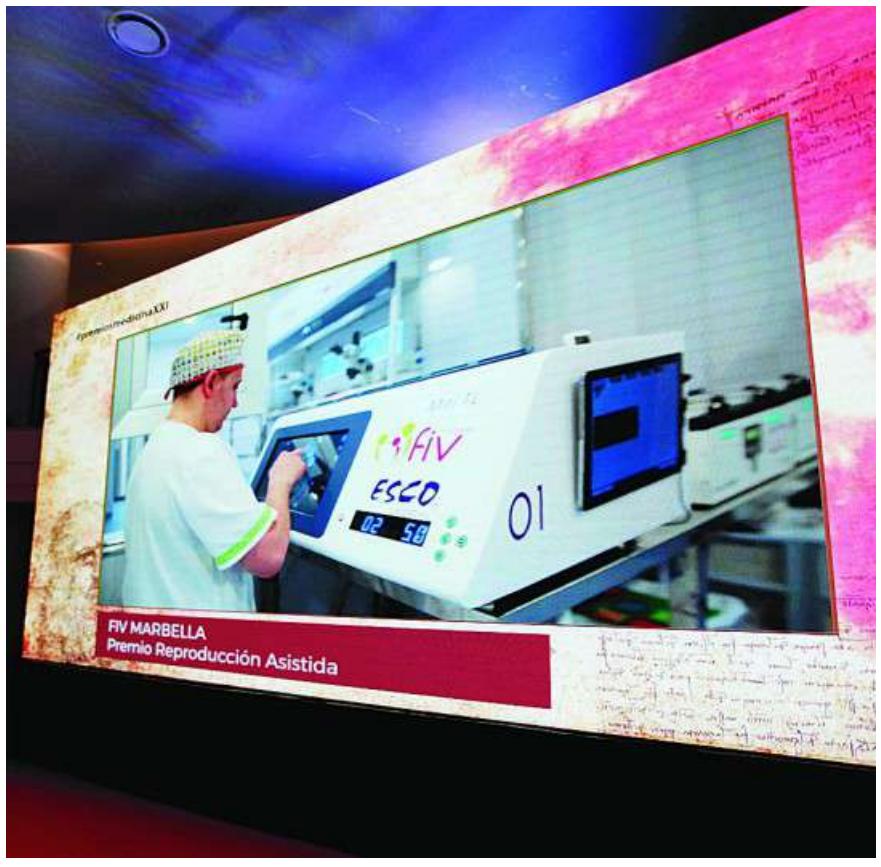

Imagen de la proyección de un vídeo de presentación del centro

Sustentados en tecnología y equipamiento único en España –y en otros países europeos– trabajan con estrictos protocolos específicos que están a cargo del director clínico, Enrique Criado Scholz, quien ha implantado las mejores técnicas basadas en su extensa carrera como embriólogo clínico, no sólo en España e Italia sino también en Estados Unidos.

Los adelantos técnicos y el trato humano se conjugan a la perfección para ofrecer la seguridad de estar a la altura de las expectativas de sus pacientes, aportando soluciones concretas para conseguir tener un hijo.

FIV Marbella cuenta con tres laboratorios (FIV, Andrología e I+D+i) además de un quirófano, banco de óvulos propio y asistencia psicológica. El centro cuenta con el Sello ISO 9001, lo que refrenda la calidad en todos los servicios que ofrece además de una clara política de transparencia y financiación.

La FIV con donación de óvulos es la técnica con mayor tasa de éxito en reproducción asistida, con un 86% de embarazos en FIV Marbella (cifra correspondiente al periodo 2016-2017, transfiriendo dos embriones en estado de blastocisto en tratamientos con óvulos vitrificados).

www.fivmarbella.com

TRATAMIENTO DEL DOLOR

DR. ERNESTO DELGADO CIDRANES

El **Dr. Ernesto Delgado Cidranes** es neuroanestesiólogo y especialista en el tratamiento del dolor. Es CEO y fundador de la Unidad del Dolor Internacional de Madrid y pertenece a la cátedra de Alta Tecnología Aplicada a Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, así como editor de la «Journal Pain Management and Therapy».

Posee una experiencia de más de 25 años dentro de la que se desempeña como asesor y revisor de la American Institute of Ultrasound in Medicine (AIUM) y como miembro del Comité Organizador de las Conferencias Mundiales de Dolor. Es jefe de Servicio Unidad del Dolor del Hospital La Milagrosa, jefe de Servicio Unidad del Dolor Hospital Los Madroños y anestesiólogo del Hospital Universitario Ruber Juan Bravo. Recientemente ha comenzado a colaborar con la Clínica Cemtro de Madrid.

Ejerce como docente en Ecografía Avanzada, y es director del curso internacional «The Art of Lung Ultrasound». Forma parte del equipo de Neuromodulación y Neuroestimulación Cerebral Profunda No Invasiva para el tratamiento del dolor.

Asimismo, tiene experiencia de más de 10 años con las terapias regenerativas incluyendo células madre Mesenquimales, plasma rico en plaquetas, factores de crecimiento, «fat transfers» y ácido hialurónico.

En este aspecto podemos decir que es el director del Capítulo Europeo de la Sociedad Internacional para Aplicación de Células Madre-International Society for Stem Cells Aplications (ISSCA).

La terapia con células madre obtenidas de la médula ósea del propio paciente ha ido ampliando su campo de acción hasta llegar a ser utilizada en tratamientos del dolor. En este ámbito se ha comprobado su eficacia, «convirtiéndose en una solución válida para pacientes en los que se ha descartado la cirugía o se precisa abordar el deterioro de un tejido dañado», explica el Dr. Delgado Cidranes. Afirma que «al tratarse de material propio, difícilmente causa rechazo o complicaciones, por lo que estamos ante un tratamiento altamente efectivo y seguro».

«La técnica que utilizamos en nuestro hospital es la obtención por punción de la cresta ilíaca, cuya localización es fácil. Los anestesiólogos estamos muy familiarizados con las referencias anatómicas que necesitamos para realizar la punción guiada por ecografía, que es la que nosotros utilizamos pues es la más certera, garantizando un único pinchazo», señala Delgado. Se trata de un procedimiento desarrollado en quirófano, que consta de unos minutos y es totalmente ambulatorio, pues no precisa ingreso. Como todo proceso en el que es necesaria una intervención, «necesita de una visita previa a consulta y de un consentimiento informado. Actualmente, estamos bioestimulando las células madres con terapias adyuvantes como la radiofrecuencia no invasiva», concluye.

Zuramis Estrada y Ernesto Delgado Cidranes, quien aparece en esta imagen tras recoger el premio

Facebook: Ernesto Miguel Delgado Cidranes

MEDICINA INTERNA

DR. JAVIER DE LA FUENTE AGUADO

El **Dr. Javier de la Fuente Aguado** es jefe de Medicina Interna del Hospital Povisa, ubicado en Vigo. Povisa es el mayor hospital privado de España y atiende, además, a unos 138.000 pacientes del sistema público de salud gallego y más de 40.000 pacientes privados.

Coordinador del grupo de trabajo de Enfermedades Infecciosas de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), a la dilatada carrera médica y científica del Dr. De la Fuente se suma su labor como formador, tanto en la propia SEMI como en Povisa, donde preside su Comisión de Docencia y coordina la formación MIR, y también a través de su relación con distintas universidades en el área de las Ciencias de la Salud, o de su trabajo como organizador de cursos avalados por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

No menos relevante es su trayectoria investigadora. Ha dirigido varias tesis doctorales, más de de un centenar proyectos de suficiencia investigadora y trabajos de fin de grado o máster. Ha publicado cerca de 200 artículos científicos y participado en numerosos congresos nacionales e internacionales con más de 450 comunicaciones científicas. Revisor de revistas como «Medicine», «Revista Clínica Española» o «Galicia Clínica», ha participado también en numerosos ensayos clínicos y registros.

José Silveira, Concepción Páramo, Javier de la Fuente y Luis Geremías . A la derecha, el jefe de Medicina Interna del Hospital Povisa con su premio

Es un profesional de reconocido prestigio en toda España no sólo por su prestigio médico, sino por su vocación formativa y su apoyo a las nuevas generaciones de médicos que han encontrado en él siempre un apoyo y una de sus principales referencias formativas.

www.povisa.es

REUMATOLOGÍA

DR. FRANCISCO BLANCO GARCÍA

El **Dr. Francisco Blanco** (Cee, Galicia) es reumatólogo en el Hospital Universitario de A Coruña y director científico del Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (Inibic) acreditado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). Es académico correspondiente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Galicia, doctor en Medicina y Premio Extraordinario por la UDC, Catedrático de Universidad acreditado por la ANECA y profesor asociado en la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela.

Actualmente, dirige en INIBIC el grupo de investigación en Reumatología constituido por médicos, enfermeras, biólogos, farmacéuticos y químicos, entre otros profesionales. Sus contribuciones han sido tremendamente influyentes tanto en investigación básica como clínica, teniendo un profundo impacto principalmente en el entendimiento de la patogénesis y diagnóstico de la Artrosis (OA). Por ello, ha recibido distinciones a lo largo de los últimos años. Las más recientes, el Premio al Mejor Investigador Basico en el año 2017 concedido por la OARSI (Sociedad Internacional para el Estudio de la Artrosis), el Premio Barrie de la Maza 2017 de la Real Academia de Medicina y Cirugia de Galicia y el Innovation Prize 2017 de la European Spa Association. A día de hoy, el Dr. Blanco es el primer referente internacional en la aplicación de las tecnologías proteómicas en el estudio de la OA. En este sentido, es el coordinador nacional del Programa B/D del Spanish Chromosome 16 Consortium, y el coordinador internacional de la iniciativa de las enfermedades reumatologicas y Autoinmunes del Human Proteome Project de The Human Organization (Hupo).

Francisco y Cristina Blanco. A la derecha, el reumatólogo con el galardón

Fue «fellow research» en la Universidad de California San Diego (1993-1995), «secretary general» del Osteoarthritis Research Society International (Oarsi) entre 2013 y 2015 y miembro del Comité de Dirección, de 2009 a 2013. Forma parte de los grupos del European League Against Rheumatism (Eular) y de la Sociedad Española de Reumatología (SER) para el estudio de la Artrosis, y en la actualidad es el «alternate member representing clinicians» en el Comité de Terapias Avanzadas (CAT) de la Agencia Europea del Medicamento. Ha sido adjunto de las comisiones técnicas de evaluación de «enfermedades crónicas e inflamación» y de «biotecnología, bioingeniería y tecnologías genómicas» del ISCIII-FIS.

El Dr. Francisco Blanco ha publicado más de 325 artículos científicos acumulando más de 9.000 citas. Su índice H (ISI WoS) es 52. Ha sido IP de más de 100 proyectos de investigación competitivos autonómicos, nacionales, europeos y norteamericanos (NIH). Ha dirigido 22 tesis doctorales y actualmente codirige nueve tesis. En el ámbito de la investigación clínica, ha coordinado más de 100 estudios.

Es editor jefe de la revista de la Sociedad Española de Reumatología, Reumatología Clínica desde el año 2014 y editor asociado de «Osteoarthritis and Cartilage», «BMC-Musculoskeletal Disorders y Arthritis Research and Therapy». Ha sido «chair and cochair» de varios congresos internacionales y, recientemente, ha sido nombrado por la American College of Rheumatology (ACR) «cochair» del Programa Científico para los próximos tres años.

fblagar@sergas.es

NEUMOLOGÍA

DR. JAVIER FLANDES ALDEYTURRIAGA

Entrar en la sala de intervencionismo que dirige el **Dr. Flandes** es suficiente para convencer al más profano que estamos en un centro de excelencia para la práctica de la broncoscopia y neumología intervencionista. La luz azul de la sala, los monitores y, sobre todo, el manejo de equipos y tecnologías vanguardistas definen la identidad y trayectoria de su actividad.

El Dr. Javier Flandes dirige la unidad de Neumología desde hace más de 20 años y ha conseguido ser una referencia a nivel mundial. Actualmente, es el investigador principal en Europa del estudio Navigate para valorar la seguridad y eficacia de la Navegación Electromagnética pulmonar en los nódulos pulmonares con sospecha de cáncer. Es, además, el investigador principal de otros estudios internacionales como son el tratamiento del enfisema mediante coils o la aplicación de la termoplastia endobronquial en el asma.

Pionero en España en los tratamientos de reducción pulmonar en el enfisema, ha conseguido que la Unidad de Broncoscopia y Neumología Intervencionista del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz sea un lugar de formación, investigación y atención a pacientes con patología respiratoria. Esta unidad dispone de las últimas técnicas broncoscópicas, siendo líderes en tratamientos de reducción pulmonar en el enfisema mediante válvulas endobronquiales y coils, broncoscopia rígida y flexible, laser, crioterapia, criobiopsias en patología intersticial, prótesis endobronquiales, termoplastia endobronquial, etc.

El doctor Flandes es un médico que combina la ciencia y la tecnología con un trato humano y cercano a sus pacientes a los que asiste con total dedicación.

Jefe asociado del Servicio de Neumología de la Fundación Jiménez Díaz y presidente de la Asociación Española de Broncoscopia y Neumología Intervencionista (AEER), ha publicado más de 40 artículos científicos, autor de 18 capítulos de libros, miembro de la European Respiratory Society, editor de varias monografías, y habitual «chairman» en congresos y reuniones científicas de Neumología. Profesor de la Facultad de Medicina y de la Escuela de Enfermería de la Universidad Autónoma de Madrid. «International governor» del American College of Chest Physicians y «regent» de la World Bronchoscopy and Interventional Pulmonology Association.

Beatriz y Javier Flandes, y Gloria Aldeyturriaga. Sobre estas líneas, el doctor de la Fundación Jiménez Díaz

Ha sido vicepresidente de la Sociedad Madrileña de Neumología, miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neumología y subdirector médico durante 12 años de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid.

En 2017 el Comité de Acreditación de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ) le otorgó la máxima valoración con el distintivo de «Alta Complejidad» a la unidad que dirige.

www.doctorflandes.com

CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

DR. ÁLVARO ORTIZ DE SALAZAR VARONA

El **Dr. Álvaro Ortiz de Salazar Varona,** doctor en Medicina y Cirugía, es cirujano cardiovascular y especialista en Cirugía Endovascular y Patología Aórtica y Reparación valvular mitral.

Su formación en Bilbao se coronó con «cum laude» en 1992 y continuó como médico especialista en Cirugía Cardiovascular, tras realizar el MIR y la European Board of Thoracic and Cardiovascular Surgery, en el año 2002.

La amplia experiencia profesional del facultativo incluye: Médico interno residente vía MIR en el Hospital de Cruces (Vizcaya, 1987-1992); «médico junior House Officer» en el Guy´s Hospital (Londres, 1987); «médico junior House Officer» en el Brompton Hospital (Londres, 1988); médico adjunto especialista de área en Cirugía Cardíaca Adultos en el Hospital Ramón y Cajal (Madrid, 1992-1994); médico adjunto en Cirugía Cardiovascular en el Hospital de Cruces (Vizcaya, 1994) y médico adjunto en Cirugía Cardiovascular en el Hospital de Basurto (Bilbao, desde 1995 hasta la actualidad) y a día de hoy, también pasa consulta en Clínica IMQ Zorrotzaurre (antes Clínica Vicente San Sebastián) y Clínica Guimón.

Leire y Álvaro Ortiz de Salazar, María Ángeles Linaza y Amaia Ortiz de Salazar. A la derecha, el cirujano cardiovascular posa con «El Hombre de Vitruvio»

Es autor de más de 76 publicaciones en revistas científicas nacionales e internacionales, ponente en 45 comunicaciones a congresos científicos y su biografía ha salido publicada en el libro «Who is Who in the world», en la edición titulada «Who is Who in Science and Engineering» y en «Outstanding Intelectuals of the 21th century, Cambridge».

Además, el especialista es miembro de la American Association for Advance of the Science, de la American College of Angiology, de la Sociedad Española de Cirugía Cardiovascular, de la Sociedad Española de Cardiología y de la Sociedad Vasco Navarra de Cardiología.

www.clinicaimqzorrotzaurre.es

NEUROCIRUGÍA

DR. FRANCISCO VILLAREJO

El **Dr. Francisco Villarejo** se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Se especializó en Neurocirugía en 1975. En 1985 leyó su tesis doctoral, con calificación «cum laude», en la Universidad de Valladolid bajo el título «Parálisis Ciática Postinyección. Estudio Clínico y Experimental».

Realizó el internado en el Departamento de Neurocirugía del Instituto de Oncología y la Residencia en la Ciudad Sanitaria La Paz, donde posteriormente fue nombrado médico adjunto de Neurocirugía y, al final de la misma, trabajó como «senior house officer» en el Newcastle General Hospital (Inglaterra) y en el Hospital for Sick Children (Toronto).

Entre 1977 y 1988 fue jefe de sección de Neurocirugía del Hospital La Paz de Madrid. A partir de esa fecha y hasta 2016, ejerció como jefe de servicio de Neurocirugía del Hospital del Niño Jesús (Madrid).

Es profesor honorario de la Cátedra de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid y miembro de las más importantes sociedades nacionales e internacionales de Neurología, Neurocirugía y Pediatría, incluyendo la American Association of Neurological Surgeons y American Epilepsy Society.

Ha presentado más de 600 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales; organizado 40 congresos internacionales y publicado más de 300 trabajos sobre Neurología y Neurocirugía en revistas de habla inglesa y española. Asimismo, colaboró en 10 libros con capítulos fundamentales sobre el tema de la epilepsia y es autor de otros tantos manuales: «Atlas of Pediatric Neurosurgical Techniques», «Tratamiento de la Epilepsia», «Neurocirugía Pediátrica», «Tumores del Sistema Nervioso Central en Niños», «Cirugía de la Columna Vertebral», «Hernia discal lumbar: diagnóstico y tratamiento», «Patología de la Columna Vertebral en la tercera», «Estenosis de canal lumbar», «Cirugía Mínimamente Invasiva de la columna vertebral» y «Cirugía de la Epilepsia en niños» que presentó en septiembre de 2017 en la Real Academia Española.

Francisco Villarejo, sobre estas líneas con el premio, y Flor Basterretxea

De la publicación «Cirugía mínimamente invasiva de la columna vertebral» extraemos el resumen del Dr. Francisco Villarejo: "…Muchas enfermedades cerebrales pueden ser operadas y otras tratadas de forma conservadora. La patología de la columna vertebral es fundamentalmente degenerativa y se trata con técnicas sofisticadas o cirugía mínimamente invasivas y que la patología de los nervios periféricos compresiva o traumática se trata con microcirugía como son la compresión del nervio mediano a nivel del túnel del carpo o los arrancamientos del plexo braquial por accidentes».

El reconocido profesional de la medicina fue, además, miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurocirugía (Senec), vicepresidente de la Liga Española contra la Epilepsia (LECE), secretario de la Sociedad Española de Neurocirugía Pediátrica (SENEP) y de la International Society for Pediatric Neurosurgery (ISPN) y recibió el pasado año el Premio Nacional El Suplemento en la categoría de Medicina.

www.neuropsico.es

NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA

DRA. MARÍA ÁNGELES IDIAZÁBAL ALECHA

La **Dra. María Ángeles Idiazábal Alecha,** licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza, es médico especialista en Neurofisiología Clínica, máster internacional en Diagnóstico Neurológico (Universidad de Barcelona) y especialista en Neurofisiología Cognitiva (Centro de Neurociencias de Cuba).

Fundadora y directora del Instituto Neurocognitivo INCIA de Barcelona desde 1998 hasta la actualidad, donde también ejerce como médico especialista en Neurofisiología Clínica.

Además de su actividad clínica en el ámbito de los trastornos del sueño y del neurodesarrollo, y valoración del daño cognitivo, realiza actividad docente como profesora del Máster Internacional de Electrodiagnóstico Neurológico (Universidad de Barcelona). Asimismo, desde 2011 hasta la actualidad, es docente del Prácticum de Psicología (Universidad de Barcelona), y del curso de Potenciales Cognitivos (Hospital Universitario Dr. Peset de Valencia) desde 2004 a la actualidad. Además, participa de forma activa en numerosos proyectos de investigación en el campo de las neurociencias.

INCIA cuenta con más de 20 años de experiencia en el diagnóstico neurofisiológico y tratamiento de enfermedades neurológicas, cognitivas, TDAH y trastornos del sueño. El centro está formado por un equipo multidisciplinar que colabora en actividades científicas y docentes, desarrolla protocolos de actuación basados en guías internacionales y participa en proyectos de investigación.

El Instituto INCIA es pionero en Neuromodulación y en la utilización de la estimulación transcraneal con corriente continua (tDCS) para el tratamiento del dolor (migraña, dolor neuropático, neuralgias), fibromialgia, depresión, estrés, ansiedad, insomnio, deterioro cognitivo, problemas de memoria, atención, etc.

La Unidad de Rehabilitación Cognitiva de INCIA utiliza tecnología de la información y comunicación (TIC) para la rehabilitación neurocognitiva a través de sistemas de telemedicina, dando respuesta a una necesidad real, sin salir del entorno domiciliario y bajo la supervisión de sus profesionales. Va dirigido al deterioro cognitivo asociado a la edad, ictus, traumatismo craneoencefálico, Parkinson, demencia, esclerosis múltiple, TDAH, trastornos del desarrollo, autismo, así como a personas sanas que buscan mejorar su rendimiento cognitivo.

María Ángeles Idiazábal y Reyes Alfaro. A la derecha, la especialista con su galardón

La Dra. María Ángeles Idiazábal es miembro de distintas sociedades científicas nacionales e internacionales. Ha participado en la elaboración de las guías de buena práctica para diagnóstico y tratamiento de los trastornos del espectro autista y del TDAH, ha elaborado los protocolos para la realización de los Potenciales Evocados Cognitivos de la Sociedad Española de Neurofisiología Clínica y ha publicado numerosos artículos y libros especializados. Su participación en distintos congresos y los premios logrados son también parte de su dilatada trayectoria profesional.

www.institutoincia.es

NEUROLOGÍA

DR. JOSÉ MIGUEL LÁINEZ

El **Dr. José Miguel Láinez Andrés** es jefe de servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Valencia y profesor de Neurología en la Universidad Católica de Valencia. Asimismo, es académico de número de la Real Academia de Medicina y Ciencias Afines de la Comunidad Valenciana. Actualmente, desempaña el cargo de vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología.

Como especialista en Neurología y doctor en Medicina, ha publicado más de 300 trabajos en libros y revistas de la especialidad, es autor o editor de 14 libros y ha presentado varios centenares de ponencias y comunicaciones en numerosos congresos y reuniones nacionales e internacionales.

Sobre su visión del ejercicio de la medicina, ha recalcado, en declaraciones recientes, la importancia que tiene el paciente en todo el proceso asistencial y la influencia de la información de calidad: «En la época en la que estamos viviendo, la información se trasmite cada día de manera más sencilla, dando lugar a la aparición de nuevos perfiles de pacientes, como el empoderado. El paciente bien informado es lo ideal para los profesionales, pero no es lo frecuente; normalmente están informados parcialmente».

Del mismo modo es categórico al resaltar que «el ejercicio de la Medicina se debe orientar claramente al paciente y, por ello, es importante que eduquemos a la sociedad. Esta es la manera de que el paciente pueda implicarse en la toma de decisiones acerca de su enfermedad de un modo apropiado».

El doctor Láinez ha formado y forma parte del comité editorial de diversas revistas, es revisor de múltiples publicaciones nacionales e internacionales, y ha sido editor sénior del «Journal of Headache and Pain». Además, ha sido miembro de la directiva de la Sociedad Valenciana de Neurología, de la Sociedad Española de Neurología y de la European Federation of Neurological Societies; presidente de la European Headache Federation; miembro del Comité Ejecutivo de la International Headache Society, en la que sigue siendo responsable de la sección de español y coordinador del grupo de estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología.

Pertenece, asimismo, a varias sociedades científicas nacionales e internacionales como la American Academy of Neurology, European Stroke Council, o la American Headache Society y la American Neurological Association de las que es «fellow member». También es miembro de Honor de la Asociación Latinoamericana de Cefaleas, la Sociedad Chilena de Neurología o la Societa Italiana per lo Studio delle Cefalee.

José Miguel Láinez y Elena Dionis. Sobre estas líneas, el doctor después de recibir el galardón

www.lainezneurologovalencia.es

ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

DR. RODRIGO GARCÍA-ALEJO HERNÁNDEZ

Para muchos especialistas no existe una idea clara de lo que es la oncología radioterápica. Se trata de una especialidad clave en el tratamiento, paliación y, naturalmente, en la curación del cáncer. El 70 % de los pacientes que padecen un proceso de estas características, a lo largo de la historia de su enfermedad se va a beneficiar de un tratamiento con radioterapia.

El médico inmerso en dicha especialidad debe poseer una profunda formación clínica y conocimiento de la medicina oncológica, siendo de su competencia la indicación, planificación, control, ejecución y seguimiento del tratamiento con radiaciones y terapéuticas asociadas.

En la última década, la radio-oncología ha evolucionado de manera extraordinaria gracias al desarrollo de los sistemas informáticos y los avances en ingeniería biomédica y robótica, lo que ha permitido implementar nuevas técnicas de tratamiento. Algunas de ellas, como la radioterapia de intensidad modulada (IMRT por sus siglas en inglés), la radioterapia estereotáxica fraccionada (SBRT por sus siglas en inglés), la arcoterapia volumétrica modulada guiada por imagen (V-MAT-IGRT, por sus siglas en inglés) introducidas en nuestro país por el **Dr. Rodrigo García-Alejo Hernández,** jefe de la Unidad de Oncología Radioterápica del Instituto de Técnicas Avanzadas contra el Cáncer (iTAcC).

A la izquierda, Aurelio Capilla, Mayte Pintado, Rodrigo García Alejo, Olga Ginés y Sergio Lerna. Sobre estas lineas, el especialista con su galardón

Se puede decir que el Dr. García-Alejo es un pionero en la radioterapia de precisión en España. Sus líneas de trabajo actuales se encuentran en el terreno de la radiocirugía cerebral, pulmonar y hepática. Con una experiencia de más de tres décadas, ha desarrollado su actividad médica en distintos hospitales y creó en 2010 la Fundación Avances contra el Cáncer.

«Hemos asistido en estos últimos años a tal cantidad de avances en el campo de la oncología radioterápica, que hubo momentos en los que había radioterapia de dos velocidades», afirma el doctor. «Hoy en día hemos dejado a un lado, en nuestros centros, gracias a los avances tecnológicos, las incertidumbres que había en muchos tratamientos y tenemos una precisión submilimétrica que evita los efectos indeseables de la radioterapia anterior… Podemos decir que hemos iniciado la radioterapia mínimamente invasiva», agrega el especialista.

Asimismo, asegura el experto que «se han abierto nuevos campos gracias a estos avances pudiendo realizar con radiación literalmente ablacciones similares a las quirúrgicas en sistema nervioso, cáncer de pulmón o tumores hepáticos».

Es de destacar que el Dr. Rodrigo García-Alejo es, además, miembro de organizaciones científicas como Groupe Europeen de Curietherapie, European Society for Therapeutic Radiology and Oncology, American Society for Therapeutic Radiology and Oncology, Sociedad Mexicana de Cancerología (miembro de honor), Cyberknife Society en posesión del «Cyberknife training program» desde 2006 y del «Novalis Circle».

www.itaccancer.es/es/equipo/dr-rodrigo-garcia-alejo

ATENCIÓN HOSPITALARIA

HOSPITAL HLA INMACULADA

La ciudad de Granada dispone de un hospital de reconocido prestigio que se encuentra en plena remodelación y que con una superficie de 12.100 metros cuadrados dispone de 92 habitaciones y ocho modernos quirófanos que permiten prestar asistencia en más de 32 especialidades médicas. Cuenta además con el más alto reconocimiento de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía, y Medalla de Oro de la ciudad de Granada.

El **Hospital HLA Inmaculada** cuenta entre sus servicios médicos incluyen unidades de alta especialización como la Unidad de Aritmología con técnicas de navegación CARTO III; Unidad de Radiología Vascular Intervencionista y Unidad de Hemodinámica y Sincope. Destacan, asimismo, la Unidad de Reproduccion Asistida y el programa de selección de gametos (EVA), técnicas de cirugía mínimamente agresivas como la Unidad de Cirugía Torácica Endoscópica; Unidad de Cirugía Laparoscópica del Cáncer de Colon; Unidad de Cirugía Bariatrica y Metabólica por vía laparoscópica; Unidad de Diagnóstico Precoz del Cáncer de Mama y Unidad Neonatal.

Hugo Navarro, Francisco Marti Jiménez, Manuel Moreno y David Cuevas. Arriba, a la derecha, el director médico de este centro sanitario con la estatuilla

Por otra parte, y con una amplia visión de futuro, las instalaciones del centro continúan recibiendo alumnos de las universidades estadounidenses como la University of Connecticut de Estado Unidos, para formarse en diferentes áreas y conocer mediante clases teóricas el sistema sanitario español.

El hospital tiene una larga trayectoria en la formación práctica mediante la firma de convenios con la Universidad de Granada para alumnos de Ciencias de la Salud (Medicina, Enfermería, Psicología, Farmacia, Nutrición Dietética…) desde el año 2006.

Asimismo, ha colaborado como patrocinador oficial del IV Congreso de Estudiantes de Investigación Biosanitaria (CEIBS), que tiene el objetivo de promocionar y acercar la investigación científica a los estudiantes universitarios.

«Nos hemos propuesto potenciar, dentro de nuestras posibilidades, la formación de los alumnos de Medicina y de cualquier otra rama de las Ciencias de la Salud», afirman desde la Dirección del centro. Aseguran que se trata de «una apuesta en firme por este proyecto, debido a que engloba dos elementos claves para el desarrollo de la medicina: la formación y la investigación».

www.grupohla.com

MEDICINA GENÓMICA
EUROESPES

En el **Centro de Investigación Biomédica EuroEspes** (CIBE), Instituto de Ciencias Médicas y Medicina Genómica, Bergondo-Coruña, se integran distintos departamentos altamente especializados para ofrecer la mejor atención médica personalizada.

El área de Medicina Genómica está encabezada por el doctor Ramón Cacabelos, catedrático de esta especialidad; en ella se realizan servicios asistenciales, investigación biomédica, desarrollo de productos biofarmacéuticos, diagnóstico genómico, tratamientos farmacológicos personalizados y consultoría científica a centros nacionales y extranjeros.

Además de las importantes aportaciones del departamento de Genómica y Farmacogenómica, como la Tarjeta Farmacogenética EuroEspes, primera de su género en el mundo, otra de las actividades pioneras del CIBE es la Epigenética Médica, a través de la cual se estudian los cambios heredables y reversibles en la función genética sin modificar la secuencia del ADN. De este modo, la epigenética permite profundizar sobre enfermedades neurodegenerativas (enfermedad de Alzheimer, Parkinson, esclerosis múltiple), patología cardiovascular,

ictus o cáncer. La regulación epigenética está también relacionada con el mecanismo de acción, transporte, eficacia y resistencia a medicamentos convencionales.

En el departamento de Diagnóstico Digital y Neuroimagen, el CIBE dispone de una gran variedad de equipos de última generación con los que poder crear imágenes de las funciones orgánicas y el cerebro, para el diagnóstico y prevención de múltiples patologías visibles a través de la imagen (resonancia magnética, tomografía computerizada, ultrasonografía, topografía óptica digital). El CIBE es un centro de referencia internacional en Medicina Genómica, con más de 1500

Ramón Cacabelos recibió el premio de manos de Antonio Queijeiro y Pablo Suñer. A la izquierda, con Carmen Pérez

contribuciones científicas en los últimos 20 años. En este periodo el CIBE desarrolló nuevos fármacos, diversos bioproductos nutracéuticos y modernos procedimientos de medicina genómica para diagnóstico y tratamiento personalizado.

Recordamos que en su carrera de más de 20 años de lucha contra la enfermedad de Alzheimer, el Centro de Investigación BiomédicaEuroEspes y su filial EuroEspes Biotecnología, bajo la dirección del Dr. Ramón Cacabelos, dieron un paso trascendental con un nuevo modelo de vacuna que previene la enfermedad y reduce las lesiones cerebrales en aquellos casos en los que el Alzheimer ya se ha manifestado. La documentación oficial de la nueva vacuna EB-101 de EuroEspes fue aprobada por la oficina de patentes de Estados Unidos hace ya casi siete años y los datos técnicos se han hecho públicos en diversos trabajos internacionales.

www.euroespes.com

CENTRO HOSPITALARIO INTERNACIONAL
SHANGHAI PULMONARY HOSPITAL

Shanghai Pulmonary Hospital (China) es un centro hospitalario de 14 plantas dedicado exclusivamente a cirugía torácica y patología del pulmón.

«El Shanghai Pulmonary Hospital es el sueño de cualquier cirujano apasionado por su profesión», apunta el cirujano español Diego González Rivas (A Coruña 1974), artífice de la Unidad de Cirugía Torácica Mínimamente Invasiva (UCTMI) que trabaja en el Hospital Quirón, San Rafael y el centro médico HM Modelo. Es, asimismo, creador y actual director del programa de entrenamiento videotoracoscópica Uniportal en el Shanghai Pulmonary Hospital. Éste es el centro torácico más grande del mundo con 13.341 rese-cciones pulmonares mayores realizadas sólo en 2017.

«En Shanghai se realizan entre 60 y 70 intervenciones diarias», agrega el especialista coruñés, quien coordina el equipo de entrenamiento del Programa VATS que permite extirpar tumores de pulmón a través de una única incisión, minimizando así el dolor y el riesgo de complicaciones en el postoperatorio, y permitiendo que los pacientes puedan recibir el alta hospitalaria en las primeras 48 horas.

Entre sus múltiples servicios asistenciales, cuenta con 14 salas de operaciones que funcionan a la vez todos los días, casi 50 camas de UCI sólo para cirugía torácica, y más de medio centenar de cirujanos de forma habitual, más otros muchos que se suman para capacitarse en la unidad que lidera el doctor González, quien asegura: «En 2018 hemos llegado a realizar, en un solo día, 92 cirugías mayores». Para hacerse una idea de este volumen, decir que en España los mayores centros pueden llegar a realizar dos o tres cirugías mayores por día, y en Estados Unidos alrededor de entre ocho y diez en el hospital con mayor volumen.

Los asistentes puideron contemplar un vídeo sobre este hospital de referencia

Además, en el «training» que dirige el Dr. Diego González Rivas en este hospital –que se realiza siete veces al año y dura dos semanas– se recibe a más de 150 cirujanos al año llegados de todo el mundo. Desde que comenzaron los cursos, se han entrenado a 470 cirujanos procedentes de 70 países diferentes.

Además, un estudio recientemente publicado por Alan Sihoe y el Dr. González Rivas, en el «Interactive Journal» sobre este tipo de entrenamiento, mostró que un 60% de los cirujanos cambiaron su «approach» al uniportal tras asistir al curso, algo sin precedentes y único en la historia de la cirugía.

«En este hospital hemos desarrollado muchas innovaciones en cirugía torácica en los últimos años como es la instrumentación avanzada uniportal, cirugía uniportal subxifoidea, cirugía "unisurgeon" con la ayuda de un brazo robótico, o el desarrollo de pinzas e instrumental magnético».

Asimismo, desde hace un año, el Dr. Diego González colabora con Intuitive Surgical, el conocido Robot Davinci, para desarrollar el robot uniportal subxifoideo que ya está en la fase final y probablemente el profesional coruñés hará los primeros casos del mundo en Shanghai en el mes de octubre, quien de momento sólo lo ha realizado en cadáver con excelentes resultados. Esto será un nuevo avance que cambiará, otra vez, la cirugía torácica en el mundo.

www.diegogonzalezrivas.com

QUÍMICA

PROFESOR FRANCIS MOJICA

Francisco Juan Martínez Mojica, microbiólogo, investigador y profesor, nacido en Elche, ha sido parte esencial de la revolución biotecnológica con origen bacteriano y, por ello, pueda ser un firme candidato para recibir un Premio Nobel en Medicina. La historia comenzó hace más de dos décadas.

Francis Mojica, como le llaman coloquialmente, es titular del Departamento de Fisiología, Genética y Microbiología de la Universidad de Alicante, conocido principalmente por haber realizado el hallazgo de las secuencias repetidas CRISPR en microbios de las Salinas de Santa Pola y desvelar su papel en los mecanismos de inmunidad de las células procariotas. Pero eso no fue todo. Sus descubrimientos cristalizaron más tarde en el desarrollo de la tecnología CRISPR-Cas.

Desde que descubriera las secuencias CRISPR –término que él mismo acuñó como acrónimo de Clustered Regularly Interspaced Short Palindromic Repeats– Mojica ha continuado su metódico y permanente estudio, poniendo en ellas el principal énfasis de su carrera científica.

Su equipo fue el primero (2005) en indicar que las secuencias podrían relacionarse con la inmunidad de las bacterias ante el ataque por ciertos virus. Entonces, Mojica no podía imaginarse que este descubrimiento fuera útil para la edición de genomas mediante las herramientas CRISPR-Cas9 desarrolladas a posteriori por otros investigadores.

Francis Mojica y Ángeles Román. Sobre estas líneas, el científico con Antonio Queijeiro y Pablo Suñer

Una segunda línea de investigación a la que se dedica el grupo liderado por Mojica en Alicante es la utilización de bacteriófagos como alternativa a los antibióticos comunes.

Gracias a las aportaciones del Dr. Mojica en este campo se han desarrollado herramientas de laboratorio excepcionales, conocidas como tecnología CRISPR-Cas, que se pueden emplear para la manipulación genética de cualquier ser vivo, incluidos los seres humanos. Esta tecnología ha simplificado enormemente la investigación en medicina, facilitando el estudio de procesos genéticos tan complejos como los implicados en el desarrollo embrionario, carcinogénesis o trastornos neurodegenerativos. Se postula que la tecnología CRISPR-Cas permitirá en un futuro cercano curar multitud de enfermedades previamente inabordables.

Francisco Juan Martínez Mojica cuenta con aproximadamente un centenar de contribuciones científicas en forma de artículos en revistas internacionales y participaciones en congresos. Ha revisado manuscritos para más de 25 revistas científicas internacionales de gran prestigio y es evaluador habitual de proyectos de investigación para agencias tanto nacionales como extranjeras. Su labor investigadora ha recibido importantes reconocimientos nacionales e internacionales… Todos esperamos que el Premio Nobel no se haga esperar.

fmojica@ua.es

DIVULGACIÓN

VOCES DE A CORUÑA

Lucía Camba, que recogió el premio, con el Dr. Manuel Viso, a la izquierda

Voces de A Coruña es el programa de más audiencia de la radio coruñesa. Es líder a nivel local y en la competitiva franja horaria de 8 a 12 de la mañana supera a los espacios de ámbito nacional. ¿El secreto? «Un equipo de profesionales centrados en contar lo que está pasando en tiempo real. Presencia en la calle en los puntos de interés informativo. Más humor que política. Interactuar con los oyentes a través de las redes sociales. Y un equipo de colaboradores de lujo. De primer nivel», destaca Pablo Portabales, director del programa.

Entre el elenco de profesionales de diferentes ámbitos que participan en estas dinámicas 20 horas de radio semanales se encuentro el doctor Manuel Viso. Su sección de salud de los jueves a las 10 de la mañana se ha convertido en una referencia. Decenas de oyentes preguntan sus dudas médicas cada semana por «whatsapp» y los temas que se abordan suscitan mucho interés.

Pero no es el clásico espacio de salud. Sin olvidarse del rigor, lógico cuando se tratan temas como dolencias o enfermedades, es una sección cargada de buen humor, de positivismo y de esperanza. Lo mismo se habla del cáncer de colon y se proporcionan todos los detalles y consejos para prevenirlo como se trata lo necesario que es besarse para nuestro cuerpo y nuestra mente. «Es una maravilla cómo prepara los programa Manuel. Es tan médico como periodista. Siempre elige una canción animada para empezar. Un trampolín musical para tratar después el tema elegido cada semana, que suele estar unido a algún aspecto de la actualidad. Intervienen los oyentes, se dan a conocer noticias médicas de los últimos días, y se responde a dudas planteadas por los radioescuchas la semana anterior», destaca Portabales del trabajo de Viso.

«Es de esos colaboradores que nunca falla y que sabes que siempre busca superarse programa a programa. Cuando viene al estudio hacemos un Facebook Live y hay una legión de seguidores a través de las redes. Suele ser el vídeo más visto», asegura.

Es compatible hablar de salud con rigor y divertir a la gente, una combinación que se produce todas las semanas en Voces de A Coruña. «Siempre me interesaron los medios de comunicación, pero nunca pensé que me iba a gustar tanto y que el programa me proporcionaría tantas satisfacciones», comenta Manuel Viso, el médico de un programa que goza de una salud extraordinaria.

www.facebook.com/vocescoruna/

TRAYECTORIA PROFESIONAL
DR. GIOVANNI BISTONI

Giovanni Bistoni recibió el premio de manos de Antonio Queijeiro y Pablo Suñer

«Una de las principales razones que impulsa a muchas personas a recurrir a la cirugía estética es el deseo de rejuvenecer tanto física como mentalmente», afirma el **Dr. Giovanni Bistoni,** facultativo del Servicio de Cirugía Plástica y Reconstructiva del Hospital Universitario General de Valencia. El cirujano es especialista en estética mamaria, facial y corporal y cirugía reconstructiva de mamas post-mastectomía.

Su amplia formación, capacitación y extensa actividad incluye estancias formativas en Microcirugía en hospitales de Nueva York, Ciudad de México, Zurich, además de una «fellowship» en cirugía estética en el londinense Wellington Hospital.

Es ganador de una plaza de investigación en el Departamento de Cirugía Plástica y Reconstructiva de la Universidad La Sapienza de Roma, donde también es profesor universitario asociado.

Participó, entre otros muchos, en el Sixth Annual QMP Reconstructive Surgery Symposium, USA; el 60° Congresso Nazionale Sicpre (Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva), Milán.

Además, es autor de más de 40 publicaciones en revistas científicas internacionales con factor de impacto, y miembro de numerosas sociedades científicas incluyendo la sociedad americana de cirugía plástica.

«La decisión de recurrir a la cirugía estética –explica el Dr. Bistoni– debe verse motivada por el deseo de recuperar la armonía con nuestro propio cuerpo o por la aspiración de conseguir una imagen acorde a lo que sentimos por dentro, ya sea para lograr la estética que nos gustaría tener, ya sea para restaurar la apariencia física que nos gustaría recuperar».

Recientemente, ha sido incluido entre los 25 profesionales de diferentes sectores señalados como «líderes de la innovación en España» por su apuesta a las nuevas tecnologías como forma de potenciar su profesionalidad porque «la belleza es un acuerdo entre el contenido y la forma», asegura el Dr. Bistoni.

www.giovannibistoni.com

MEDICINA SIGLO XXI
DR. JESÚS MILLÁN NÚÑEZ-CORTÉS

El profesor **Jesús Millán Nuñez-Cortés** es doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, y doctor en Farmacia por la misma institución académica. Sus primeros años como catedrático de Medicina los desempeñó en la Universidad de Cádiz. Actualmente, es catedrático de Medicina Interna de la Universidad Complutense de Madrid, jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Gregorio Marañón, así como director de su Unidad de Riesgo Cardiovascular.

Ha sido director médico del Hospital General Universitario Gregorio Marañón, y actualmente jefe de estudios de Formación Sanitaria Especializada. Fue el primer responsable del área de Formación en la Agencia Lain Entralgo de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid tras su creación.

Entre todas las asociaciones y organizaciones científicas a las que pertenece actualmente el profesor Jesús Millán, se pueden destacar, entre otras, las siguientes: Sociedad Española de Arteriosclerosis, de la que ha sido su presidente; Sociedad Iberolatinoamericana de Arteriosclerosis, de la que ha sido su presidente; Sociedad Española de Educación Médica, de la que es presidente electo. Ha sido nombrado «fellow» del Royal College of Physicians en Londres y del American College of Physicians en Philadelphia, y pertenece a la Academia de las Ciencias de Nueva York, y a la Academia Médico Quirúrgica Española.

En relación a su carrera académica, el Dr. Millán ha dirigido 97 tesis doctorales y ha sido editor y autor de más de 50 libros y monografías. Asimismo, ha publicado cerca de 400 artículos científicos y presentado más de 600 comunicaciones en revistas nacionales e internacionales.

Dirige la Cátedra Extraordinaria de Educación Médica en la Universidad Complutense. Por ello, consultado sobre cómo debe formarse el estudiante en el hospital, señala: «Es preciso definir las competencias que se han de alcanzar y establecer cómo y cuándo se aprenden. También es preciso facilitar los métodos para aprenderlas y hay que diseñar otros de evaluación de las mismas para conocer el resultado de la enseñanza y del aprendizaje». Agregó que «la enseñanza en el entorno clínico es la base de la enseñanza de la medicina, porque es muy motivadora y favorece, además, la enseñanza del profesionalismo. El hospital es el aula natural para enseñar Medicina, que debe enseñarse al lado del enfermo». Es de los profesionales que piensan que el futuro de la medicina está condicionado, en gran parte, por el presente de la educación médica.

Jesús Millán, Jesús Millán Núñez-Cortés, Julia Pérez y Pedro Millán. Sobre estas líneas, el Premio Medicina Siglo XXI

jesus.millan@salud.madrid.org